

POLISOMNOGRAFÍA

INFORMACIÓN GENERAL

- El polisomnografía es un examen que estudia la calidad del sueño. Requiere solo una noche y debe ser solicitado por su médico tratante. El paciente ingresa desde las 21:00 horas hasta las 6:30 del día siguiente.
- El paciente debe presentar su examen PCR Covid-19 **negativo**, el cual debe haber sido realizado con un máximo de **48 hrs** previas a la polisomnografía.
- El paciente debe ser mayor de 18 años.
- El día del procedimiento el paciente no debe estar con fiebre, tos, bronquitis ni problemas estomacales.
- Si toma algún medicamento debe mantenerlo sin variación, incluso la noche del examen, salvo que su médico tratante indique lo contrario.
- No ingerir exceso de líquido durante el día.
- Si tiene algún impedimento físico o incapacidad de valerse por sí solo, por favor avise al momento de confirmar el examen.
- El día del procedimiento idealmente levantarse temprano y no dormir siesta.
- El paciente debe presentarse al examen con su cabello limpio.
- Traer camisa de dormir o pijama con botones (no pijama de polar).
- El resultado se entregara después de 5 días hábiles.
- El resultado puede ser enviado a su correo electrónico y evitar de este modo que acuda a retirarlos; si toma esta opción solo debe informarlo en nuestra recepción.
- La paciente no puede venir con acompañantes.
- Evite asistir con objetos de valor.
- El paciente tiene derecho a ducha luego del examen. Inmunomédica cuenta con útiles de aseo personal.